



PROGRAMAZIO LABURTUA

IKASTETXEAREN IZENA	AIXERROTA BHI				KODEA:	015109	2015-2016
ARLOA	GORPUTZ HEZKUNTZA				DATA	2015/11/19	
MAILA	DBH 1	DBH 2	DBH 3	DBH 4 <input checked="" type="checkbox"/>	DBHO 1	DBHO 2	

1	ARLOAREN GUTXIENGO HELBURUAK GAITASUN MODUAN ADIERAZITA	
	<p>-Jarduera ezberdinak aurrera eramateko beharrezkoak diren berriazko oinarriko gaitasunak lortzea.</p> <p>-Ingurugiroa, instalazioak eta materiala zaintzea eta ahal den neurrian hobetzea.</p> <p>-Osasuna bere osotasunean ulertzea eta zaintzea.</p> <p>-Osasunaren eta bizi-kalitatearen egoera hobetzeko egiten den jarduera fisikoaren erabilera (ohikoa eta sistematikoa) balioestea.</p> <p>-Errendimendu motorraren aukerak handitzeko, osasun-egoera fisikoa hobetzeko, eta gorputzaren doitze-, menderatze- eta kontrol-funtzioak perfektionatzeko lanak egitea.</p> <p>-Adierazpen-jarduerak egitea eta diseinatzea, eta gorputza komunikatzeko eta sormena adierazteko erabiltzea.</p> <p>-Jarduera ludikoak eta kirol-jarduerak diseinatzea, antolatzea, kudeatzea eta horietan parte hartzea.</p> <p>-Euskal Herriko eta beste kultura batzuetako tradizio ludikoek eta fisiko nahiz kirolekoek duten gizarte- eta kultura-kutsua aintzat hartzea.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zientzia, teknologia eta osasun kulturarako gaitasuna. • Ikasten ikasteko gaitasuna. • Hizkuntza komunikaziorako gaitasuna. • Gizarterako eta herritartasunerako gaitasuna. • Giza eta arte-kulturarako gaitasuna. • Norbere autonomiarako eta ekimenerako gaitasuna.

2	EDUKIEN DENBORALIZAZIOA		
	1.ebaluazioa	2.ebaluazioa	3.ebaluazioa
10	Egoera fisikoa eta osasuna	8	Aurkari kirolak
4	Testak	4	Joko alternatiboak
6	Jarduera eritmikoak	4	Jarduera gimnastikoak
		6	Frontoiko jarduerak
			3
			Erlaxapena
			6
			Talde kirolak
			8
			Ingurune naturaleko jarduerak
			4
			Testak

3	IRAKAS PROZESUAN ERABILTZEN DEN METODOLOGIA
	<p>Fase zuzendua: Irakasleak edukia egituratzen du, lan modua eta lan printzipioak aurkezten eta aztertzen ditu.</p> <p>Fase autonomoa: Ikasleak bere jarduera prestatzen, burutzen eta ebaluatzen du.</p>

4	BALIABIDEAK	
	<ul style="list-style-type: none"> • Ikus-entzunezko materiala: bideoak, filmak • Material multimedia eta digitala • Internet: http://euskaldantzakgh.blogspot.com/es/ • https://sites.google.com/site/gureosasanahobetudezagun/home 	<ul style="list-style-type: none"> • Bakarka eta taldekako lanak. • Ikerketa lanak. • Fitxak eta klaseko apunteak. <p>IKE: Ikasgelaz kanpoko ekintza programa. Eskolaz kanpoko kirol ekintzak: Eskola kirola programa</p>

5	EBALUAZIO-IRIZPIDEAK, ADIERAZLEAK, EBALUATZEKO TEKNIKAK ETA TRESNAK, KALIFIKAZIO IRIZPIDEAK	
	<p>Aisialdirako jarduerak, jarduera fisikoak eta kirolak eta gorputz egokitzapen programak antolatu eta burutu. Eguneroko lana, parte hartzea eta jarrera aktiboa jardueretan (ebaluazioaren %80-%100a).</p> <p>Froga objektiboak, Idatzitako lanak (bakarkako eta taldeko lana, fitxak) ebaluazioaren %20-0a.</p> <p>Kontrol zerrendak, elkarrekiko irakaskuntzan, gertaeren erregistroa, ikaslearen erregistro pertsonala, auto-ebaluazioa.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beroketa autonomoak planifikatzea eta egitea. 2. Entrenamendu-sistemen eta -metodoen ezagutzan oinarrituta, osasunarekin lotutako ezaugarri fisiko bat lantzeko plan bat diseinatzea eta aurrera eramatea. 3. Lehen mailako osasun-arreta ematea. 4. Kirolari eta gorputzari buruz egiten diren zenbait jardute eta balorazioerako jarrera kritikoa agertzea. 5. Txapelketak antolatzen eta gauzatzen parte hartzea. 6. Musikan oinarrituta, taldekako adierazpen-jarduerak sortzen eta egiten parte hartzea, naturaltasunez eta modu eraikigarrian. 7. Euskal kulturarekin bereziki lotutako jolas eta jardueretan interesa jartzea eta horiei buruzko ezagutza teorikoak izatea. 8. Arnasketa motak eta erlaxazio-teknikak ezagutzea. 9. Bere aisialdi-denbora autonomiaz kudeatzea, banakako edo taldekako zereginetan parte hartzea.



6

BERRESKURAPEN ETA INDARTZE SISTEMA

Berreskurapena bakarka planteatuko da, ikasle bakoitzaren beharrei aurre eginez, orokorki lanen bitartez berreskuratuko da, eta bestalde, ebaluaketa jarraitua ere garatuko da.

Kalifikazio tresnak: Idatzitako azterketa (bakarkako eta taldeko lana, fitxak).

HEZKUNTZA GAITASUN OROKORRAK

1	Gaitasuna kultura zientifikoan, teknologikoan eta osasun-kulturan
2	Ikasten ikasteko gaitasuna
3	Matematika- gaitasuna
4	Hizkuntza-komunikaziorako gaitasuna
5	Gaitasun digitala eta informazioaren trataerarakoa
6	Gizarte- eta hiritar-gaitasuna
7	Giza eta arte-kulturarako gaitasuna
8	Norberaren autonomiarako eta ekimenerako gaitasuna

EDUKIN MULTZOAK	HEZKUNTZA GAITASUN OROKORRAK							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Jarduera fisikoa eta osasuna	X	X	X		X	X		X
Gorputz-adierazpena eta komunikazioa		X		X		X	X	X
Mugimen-kultura: Aisialdia eta denbora librerako hezkuntza		X	X	X		X	X	X